



社会福祉法人 絆福祉会

ふるさと

ふるさとはひとつの大きな家





みつめあう目と目  
つなぎあう手と手  
ふれあう心と心  
人と人の絆を大切に

社会福祉法人 絆福社会 法人理念

お一人おひとりが歩んでこられた人生を尊重し  
人間らしいふれあいを通じて生まれた絆を大切にしてい  
私たち 絆福社会の法人理念は そんな気持ちを表現しています  
社会福祉法人 絆福社会の介護は  
利用者さま 入居者さまと私たちの絆はもちろん  
職員同士の絆も大切にしてい  
職員同士の絆も大切にしてい



## ふるさととは ひとつの大きな家!

入居者さまも 利用者さまも スタッフも みんな どこかで助け合い 支えあいながら  
自分らしく暮らすことができる あたたかな場所でありたいと考えています  
そして“大きな家”をつくるために こだわり続けていることがあります

絆福社会  
公式キャラクター

ぷくすけ

こだわりの  
一部を  
ご紹介します!



## お家のような空間づくり



“ふるさと”では 生活環境の変化に戸惑うことなく 暮らし続けていただけるよう  
畳やカーペット そして障子などを居室に取り入れているほか  
陶器製のお皿やお茶碗をお使いいただくなど 家庭生活に近い空間づくりを行っています

## 選択食の導入

5月26日(火)  
 (A) エビとホタテのガーリックパン粉かけ → 559kcal  
 (B) ビーフカツ → 658kcal  
 (C) サケのムニエル → 612kcal  
 ＊ご飯 ＊かぼちゃのポタージュ ＊なすのトマト煮 ＊かぶのマリネ  
 おやつ 黒糖 178kcal  
 じゃがいも じゃがいも じゃがいも



ふるさとの昼食は ご用意した 2～3種のメニューから主菜をお選びいただけます  
“食は元気の源” ふるさとでは そう考えています そして “自分で選ぶ喜び”もまた  
元気に生きるための活力につながると考えています

※お一人おひとりの健康状況に配慮した上で 必要に応じて 介護食・治療食を提供する場合があります

## そのほかのこだわり



そのほか 3時のおやつはすべて手づくりだったり 癒し系のセラピードッグがいたり  
ふるさとには 入居者さま 利用者さまを想う こだわりがいっぱいです



詳しくは  
ホームページをご覧ください!



# 特別養護老人ホーム ふるさと



おひとりお一人の  
個性を尊重した介護を  
実践しています



永年 住み慣れた“我が家”のように  
これまでと変わらない暮らしを続けていただくための  
サポートを行っています



“自分の部屋”のように  
心から寛げる雰囲気を  
大切にしています



特養ふるさとの1日をご紹介します!

- 06:00 起床  
モーニングケア (洗顔・更衣など)
- 07:30 朝食
- 09:00 健康観察・順次トイレ誘導など
- 10:00 ティータイム (水分補給)
- 12:00 昼食・順次トイレ誘導など
- 13:30 入浴
- 14:30 おやつタイム
- 15:00 日替わりレクリエーション  
趣味活動など
- 18:00 夕食
- 20:00 就寝準備・ナイトケア
- 21:00 消灯・就寝



看護師が  
毎日確認  
します

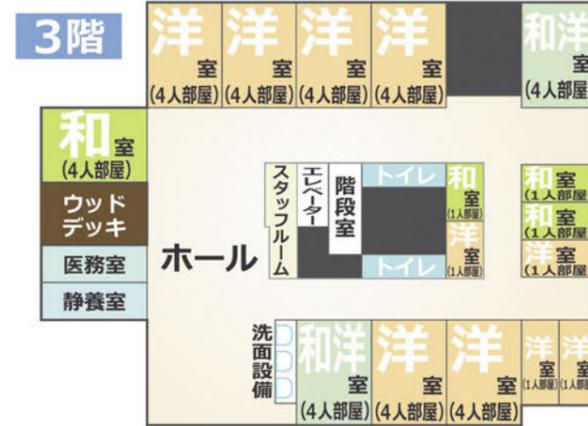
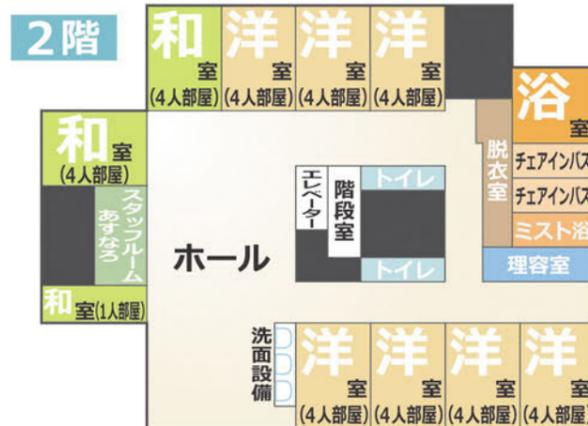


みなさま  
手づくりのおやつを  
楽しみにしています!



軽い運動が  
できるよう工夫した  
オリジナルのレクで  
今日も元気に!

特養ふるさとについて  
詳しくはホームページを  
ご覧ください



四季折々  
いろいろな花を咲かせて  
みなさんの目を  
楽しませてくれます!



座ったまま入浴できる機械浴  
そして 仰臥姿勢のまま入浴できるミスト浴を  
完備しているので安心です!



入居者さまの安全と  
職員の働きやすさを考えた  
新たな取組み

眠り  
スキャン



インカム



特別養護老人ホームふるさとでは 2023年に入居者さまの  
睡眠の状態を判定するセンサー「眠りscan」を全床に  
また安全カメラと連動して使用できる「眠りscan EYE」を  
一部導入いたしました  
さらに 職員同士が無線通信できるインカムを導入  
業務の効率化と入居者さまの安全を確保しています



気兼ねなく自分らしい時間を過ごせる場所



塩屋のみなさまにお選びいただいて20余年!  
開設当初からの自由な雰囲気大切に  
笑顔の発信を続けています



元気で楽しい  
スタッフが  
お待ちしております!



デイサービスセンターふるさとの  
1日をご紹介します!

- 08:00 お迎え開始  
みなさまの  
ご自宅まで 順次お迎えに伺います
- 09:00 健康確認・順次ご入浴開始  
到着された利用者さまから 順次健康チェックを行い  
スタッフを交えた みなさんで楽しいトークや  
体操などを行います
- 11:30 みなさまの入浴完了
- 11:50 口腔機能嚥下体操
- 12:00 昼食  
主菜は複数のメニューから  
お選びいただけます
- 13:30 体操・レクリエーション  
スタッフから お昼のごあいさつのあと  
日替わりのレクリエーションプログラムで  
お楽しみいただけます!
- 15:00 みなさまのご自宅へ 順次お送り開始  
お送りは 15時便・16時便・17時便の3便から  
選んでいただけます
- 16:00 カラオケなど余暇活動・マッサージなど整容活動
- 17:00 全ての 利用者さまのお送り完了

心から温まる  
トゴールの湯  
です



複数のメニューから  
お好きな主菜を  
お選びいただけます!



多彩なレクで  
いつも楽しい!



みなさま  
手芸をしたり 本を読んだり  
自分らしく過ごして  
おられます!



詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



今日を元気に明日も楽しく!

朝 お会いした時より  
元気になって  
帰っていただきます



みなさまの笑顔と  
洗練された  
おしゃれな空間づくりが  
自慢のデイサービス  
センターです!



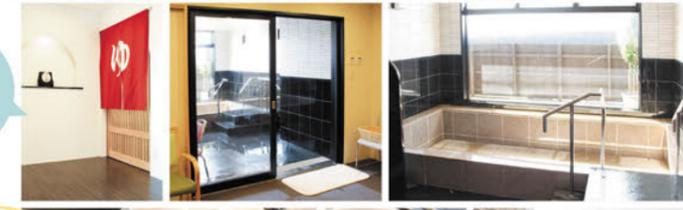
ご利用のタイムスケジュールはこちら  
※お時間は目安です

- 08:00 お迎え開始  
みなさまの  
ご自宅まで 順次お迎えに伺います
- 09:00 健康確認・順次ご入浴開始  
スタッフから 朝のごあいさつのあと  
みなさんで楽しいトークや  
体操などを行います
- 11:00 みなさまの入浴完了
- 11:50 口腔機能嚥下体操
- 12:00 昼食  
主菜は複数のメニューから  
お選びいただけます
- 13:30 体操・レクリエーション  
個別体操や 調理レクリエーション  
フラワーアレンジメントなど  
多彩なイベントでいつも違う毎日!
- 15:00 みなさまのご自宅へ 順次お送り開始  
お送りは 15時便・16時便・17時便の3便から  
選んでいただけます
- 16:00 カラオケなど余暇活動・マッサージなど整容活動
- 17:00 全ての 利用者さまのお送り完了

朝は元気に  
体操から!



お風呂も  
おしゃれ!  
です



オープンキッチンから  
できたて アツアツの  
昼食を ご提供します!



フラワーアレンジメントや  
調理体験・個別体操など  
さまざまな イベントを  
ご用意しています!



あんま・マッサージ指圧師による  
本格マッサージも  
受けていただけます!



カラオケ  
ルームも  
完備!

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



# ケアハウス ふるさと

自由でいきいきとした暮らしをサポートしています

充実した介護体制で心穏やかな毎日を



一般的なケアハウスでは利用者さま3名につきスタッフ1人の介護体制を標準としていますが「ケアハウスふるさと」ではお二人の入居者さまに一人のスタッフで日常のサポートを実施しています

## ケアハウスふるさとの1日をご紹介します!

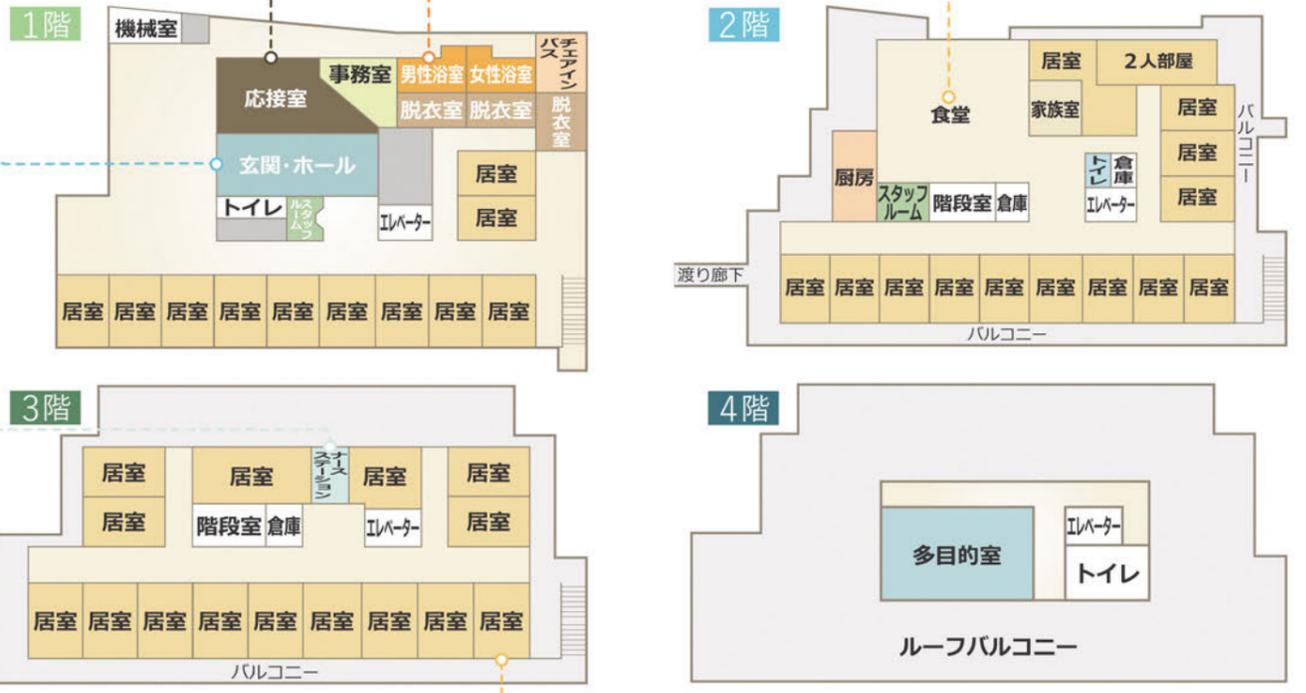
- 06:00 起床  
モーニングケア (洗顔・更衣など)
- 07:30 朝食
- 09:00 健康観察・順次トイレ誘導など
- 10:00 ティータイム (水分補給)
- 12:00 昼食・順次トイレ誘導など
- 13:30 入浴
- 14:30 おやつタイム
- 15:00 日替わりレクリエーション  
趣味活動など
- 18:00 夕食
- 20:00 就寝準備・ナイトケア
- 21:00 消灯・就寝



ケアハウスふるさとについて詳しくはホームページをご覧ください



ケアハウスふるさとのお部屋の様子などをフロアマップを使ってご案内します!



## 新たな取り組みです!

ケアハウスふるさとでは2023年に入居者さまの睡眠の状態を判定するセンサー「眠りscan」を全床にまた安全カメラと連動して使用できる「眠りscan EYE」を一部導入いたしました  
さらに 職員同士が無線通信できるインカムを導入業務の効率化と入居者さまの安全を確保しています



さくら咲く春のような 穏やかな場所



“ドアを開けた瞬間 生活のにおいがする”そんなグループホームが ふるさと桜です  
 お一人おひとりの個性を尊重しながら 少しでも自分らしく暮らしていただくために  
 心のこもったサポートをお約束します



ご利用のタイムスケジュールはこちら

※お時間は目安です

06:00 起床・モーニングケア (洗顔・更衣など)

06:30 水分補給・朝食  
 朝食後 順次服薬介助・口腔ケア・排泄介助を実施します

08:00 健康チェック  
 終了後 食器洗いなどの生活支援を実施します

09:30 体操・レクリエーション・散歩など  
 10:00 水分補給

12:00 昼食  
 昼食前に口腔体操を実施します

13:00 水分補給・健康チェック

14:00 レクリエーション・入浴

15:00 おやつ・ティータイム  
 終了後 食器洗いなどの生活支援を実施します

17:30 夕食  
 夕食前に口腔体操を実施します

18:30 ナイトケア

20:00 就寝  
 21時には 全員就寝します

機能訓練も  
 行います

入居者さまが  
 心から寛げる  
 入居施設です!



主菜は  
 選択制です



調理の  
 生活支援も



多彩なレクで  
 毎日楽しく



グループホームふるさと桜の  
 お部屋の様子などを  
 フロアマップを使って  
 ご案内します!



安全に  
 十分配慮した  
 お風呂です!



お部屋を出ると  
 すぐに  
 ダイニングです!



詳しくは  
 ホームページを  
 ご覧ください



いつも笑顔が満開でにぎやかな デイサービスです



認知症の方の  
在宅介護を全力で  
サポートします!



笑顔でお会いして  
笑顔で帰って  
いただきます!



ご利用のタイムスケジュールはこちら

※お時間は目安です



- 08:00** お迎え開始  
みなさまの  
ご自宅まで 順次お迎えに伺います
- 09:00** 健康確認・順次ご入浴開始  
到着された利用者さまから 順次健康チェックを行い  
スタッフを交えた みなさんで楽しいトークや  
体操などを行います
- 11:30** みなさまの入浴完了
- 11:50** 口腔機能嚥下体操
- 12:00** 昼食  
主菜は複数のメニューから  
お選びいただけます
- 13:30** 集団体操・レクリエーション  
スタッフから お昼のごあいさつのあと  
日替わりのレクリエーションプログラムで  
お楽しみいただけます!
- 15:00** みなさまのご自宅へ 順次お送り開始  
お送りは 15時便・16時便・17時便の3便から  
お選びいただけます
- 16:00** 余暇活動・マッサージなど整容活動
- 17:00** 全ての 利用者さまのお送り完了



座ったまま入れる  
機械浴を  
設置しています!



グループホームとの  
合同レクも多彩です!



詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



“立てる・歩ける・階段も平気な私”をキープしましょう!



ふるさとmine



スツと動ける身体をつくる!



身体に強い負荷をかけて鍛えるのではなく  
血行や関節の柔軟性を見直し 姿勢の調整をすることで  
楽に動かせる身体をつくることを目標にしています

ふるさとmineは!

ムリなく 運動習慣を  
つけていただくための  
半日デイサービスです!



ご利用時間の目安です!

- スタート 利用者さま ご到着  
ご自宅までお迎えに伺います
- 約20分 健康確認・水分補給
- 約30分 準備運動・体操
- 約30分 水分補給・トイレ誘導
- 約75分 機能訓練・個別機能動作訓練
- 約15分 水分補給・トイレ誘導・健康確認
- 約15分 マッサージ・ROM訓練
- 終了 帰宅準備  
ご自宅までお送りします

◆◆ 健康確認と水分補給とは?



血圧チェックなど  
当日の健康状況を確認し  
訓練のご要望を伺います  
低血糖防止のため  
水分補給をしていただきます

◆◆ 準備運動・体操とは?



当日の利用者さま  
全員で ボールや  
ペットボトルを使った  
簡単な体操を行って  
身体をほぐします

◆◆ 機能訓練・個別機能動作訓練とは?



運動機器を使用して  
血行促進や関節可動域を広げるための  
運動を行うほか ご家庭でもできる  
ストレッチ法なども実践指導します

◆◆ マッサージ・ROM訓練とは?



関節可動域を広げる訓練や  
血行を促進して コリをほぐすマッサージを  
行います  
あんま・マッサージ指圧師が在籍していますので  
安心して 施術を受けていただけます

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



ふるさとmineは  
いつまでも  
元気なあなたを応援します!

## 塩屋をもっと高齢の方が暮らしやすいまちに！



東垂水あんしんすこやかセンターは神戸市からの委託を受けて絆福祉会が運営しています

東垂水あんしんすこやかセンターでは  
地域に暮らす高齢の方の暮らし全般の  
ご相談をお受けしています

また 高齢の方がいるご家庭だけでなく  
地域で暮らす人たち みんなが  
支えあえるまちづくりを支援しています

“相談して良かった！”と  
思っただけ  
みなさまの気持ちに寄り添った  
相談窓口です



保健師 または看護師・社会福祉士・  
主任ケアマネジャー・見守り推進員が  
連携して ご心配ごと・お悩みごとの解決にむけた  
サポートを行います

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



## 有瀬のまちから介護の不安をなくしたい！



居宅介護支援事業所ふるさと有瀬は  
拠点となる 西区だけでなく  
垂水区をはじめとする近隣区の  
要支援・要介護者のサポートが可能です

様々なサービス事業所と連携し  
みなさまの生活の質の向上を目指して  
活動を続けています

ふるさとが運営する  
施設と連携できるので  
柔軟で素早い対応が  
可能です



ふるさとが運営する居宅介護支援センターでは  
唯一 西区で活動しています  
みなさまの気持ちになって きめ細やかな 対応を  
心がけています！



詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



## 垂水のまちから介護の不安をなくしたい！



居宅介護支援事業所ふるさとでは  
介護支援専門員及び認定調査員が在籍し  
認定調査・居宅介護支援から  
居宅予防支援まで  
フルサポートが可能な体制を整えています

地域のみなさまの お困りごとを  
親身になって解決へと導きます

ふるさとが運営する  
施設と連携できるので  
柔軟で素早い対応が  
可能です



ケアプランの作成や ケアプランに基づいた  
行政・サービス提供事業所との連絡や調整のほか  
要介護認定の更新・介護保険サービスの  
申請手続きなど 安心してご相談いただけます！



詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



## 垂水から とにかく元気を発信したい！



青山台を拠点に  
“自分らしさ”を忘れずに活動をしています

地域のみなさまに  
より良いサービスや生活をお届けするため  
毎日 自転車やバイクで奔走します

みなさまの健康と生きがいづくりを  
全力でサポートいたします

ふるさとが運営する  
施設と連携できるので  
柔軟で素早い対応が  
可能です



ふるさとmineのオープンに伴って 2023年1月に  
青山台にオープンした 居宅介護支援センターです  
少規模ながら 機動力の高さでみなさまの  
ご相談に対応しています！



詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



笑顔のごあいさつで みなさまをお迎えします



特別養護老人ホーム ふるさと 受付



ケアハウス ふるさと 受付

お気軽に  
お立ち寄りください!



特養ふるさと・ケアハウスふるさとの1階には  
受付を設置しています  
さまざまな事務手続きのほか  
電話対応・面会のお申込みなどへの対応などを  
担当しております



特養ふるさと1階のエントランスでは季節を感じていただける装飾で  
みなさまをお迎えしておりますふるさとのおもてなしをお楽しみください



ぶくすけのモデルは  
これまでずっと 受付の正面でみなさまを  
お迎えしていたふくろうの“ぶくちゃん”です



ふるさとの“食”を支える縁の下の力持ち



“食事がおいしい介護施設”として評価をいただいている  
ふるさとの味を支えているのが栄養課の“仕事人”たちです



デイサービスセンターふるさと・ケアハウスふるさと・ふるさと有瀬の  
3拠点のキッチンで全施設の選択食に対応した食事・おやつを  
心を込めてつくっています

美味しいのは当たり前!  
どんな人にも食べやすいことを  
心がけています!



介護の担い手不足が深刻化するなか ふるさとでは外国人留学制度に着目し  
2018年から 外国人留学生の受け入れを開始しています



ふるさとでは 外国人スタッフが いきいきと働きながら 日本の介護を学んでいます



ふるさとの施設内で日本語の勉強もしながら 仕事を覚えています

入職後 はじめてのオリエンテーションの様子

外国人人材受け入れ これまでの経緯

- 2017年 外国人留學生度に着目
- 2018年4月 留學生3名受け入れ
- 2023年 EPA介護福祉士候補生及び介護ビザ保有者併せ8名を受け入れ  
続いて 特定技能制度活用して EPA介護福祉士候補生を1名を含む3名を受け入れ  
さらにベトナム留學生を受け入れ 特定技能1号就労者に切替え
- 2024年4月 特定技能1号候補者を2名・12月に介護福祉士候補生を1名受け入れ



留學生・介護福祉士候補者は 日本で介護の仕事に携わりながら  
介護福祉士の資格を取得し いつまでも日本で働き続けたいという想いを  
ふるさとでは 今後も優秀な人材を積極的に受け入れ サポートを続けながら  
貴重な介護人材を育てていきます



## デイサービスセンター ふるさと

〒655-0872 神戸市垂水区塩屋町6-38-8  
TEL 078-752-8349 / FAX 078-755-0320  
2000年5月1日開設 定員60名  
指定事業所番号 第2870800485号



## 特別養護老人ホーム ふるさと

〒655-0872 神戸市垂水区塩屋町6-38-8  
TEL 078-752-8349 / FAX 078-755-0320  
2000年5月1日開設 定員68名  
指定事業所番号 第2870800493号

## 居宅介護支援事業所 ふるさと

〒655-0872 神戸市垂水区塩屋町6-38-8  
TEL 078-754-7272 / FAX 078-755-0320  
2006年4月1日開設  
指定事業所番号 第2870800311号

## ケアハウス ふるさと

〒655-0872 神戸市垂水区塩屋町 6-32-48  
TEL 078-752-9482 / FAX 078-755-9484  
2003年8月15日開設 定員48名  
指定事業所番号 第2870800998号

## グループホーム ふるさと桜

〒655-0872 神戸市垂水区塩屋町 6-38-15  
TEL 078-752-3965 / FAX 078-755-3969  
2014年7月2日開設 定員18名(1ユニット9名×2)  
指定事業所番号 第2890800267号

## デイサービスセンター ふるさとmine

〒655-0873 神戸市垂水区青山台 4-7-14  
TEL 078-755-0115 / FAX 078-755-0116  
2022年10月1日開設 定員30名  
指定事業所番号 第2870804578号

## 居宅介護支援事業所 ふるさとmine

〒655-0873 神戸市垂水区青山台 4-7-14  
TEL 078-755-0114 / FAX 078-755-0116  
2023年1月1日開設  
指定事業所番号 第2870804594号

## デイサービスセンター ふるさと有瀬

〒651-2113 神戸市西区伊川谷町 31-1  
ファルファーラ伊川谷 101  
TEL 078-976-8349 / FAX 078-977-1193  
2011年5月2日開設 定員45名  
指定事業所番号 第2870800998号

## 居宅介護支援事業所 ふるさと有瀬

〒651-2113 神戸市西区伊川谷町 31-1  
ファルファーラ伊川谷 205  
TEL 078-977-1192 / FAX 078-915-8347  
2011年5月2日開設  
指定事業所番号 第2875203131号

## ショートステイふるさと

〒655-0872 神戸市垂水区塩屋町6-38-8  
TEL 078-752-8349 / FAX 078-755-0320  
2000年5月1日開設 定員12名/日  
指定事業所番号 第2870800485号

## 東垂水あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

〒655-0872 神戸市垂水区塩屋町6-38-8  
TEL 078-751-4165 / FAX 078-755-0320  
2006年4月1日開設  
指定事業所番号 第2800800035号

## デイサービスセンター ふるさと桜

〒655-0872 神戸市垂水区塩屋町 6-38-15  
TEL 078-752-3965 / FAX 078-755-3969  
2014年7月2日開設 定員12名  
指定事業所番号 第2890800275号

- 1999年3月24日 社会福祉法人 絆福社会 設立
- 2000年1月4日 在宅介護支援センター ふるさと 開設
- 2000年5月1日 特別養護老人ホーム ふるさと 開設  
ショートステイ ふるさと 開設  
デイサービスセンター ふるさと 開設
- 2003年8月15日 ケアハウス ふるさと 開設
- 2006年4月1日 地域包括支援センター(東垂水あんしんすこやかセンター) 開設  
居宅介護支援センター ふるさと 開設
- 2011年2月1日 居宅介護支援事業所 ふるさと有瀬 開設
- 2011年5月2日 デイサービスセンター ふるさと有瀬 開設
- 2014年7月2日 グループホーム ふるさと桜 開設  
デイサービスセンター ふるさと桜 開設
- 2022年10月1日 デイサービスセンター ふるさとmine 開設
- 2023年1月1日 居宅介護支援事業所 ふるさとmine 開設

